OMG
BLAH...
BLAH...
BLAH...
StandUp
AAHH
AUA
PUH
BAH

Suchtkranke oder psychisch kranke Eltern? – StandUp!

Wenn Eltern nicht ansprechbar sind, brauchen Jugendliche Hilfe!
Du verstehst oft nicht, was in deinen Eltern vor sich geht? Du machst dir Sorgen um deine Eltern und Geschwister? Du weißt nicht, mit wem du über die Erkrankung deiner Eltern sprechen sollst? Du fühlst dich mit deinen Sorgen allein gelassen?
Dann komm zu StandUp!
Hier findest du Ansprechpartner:innen für deine Sorgen und Ängste rund um die Themen Sucht und psychische Erkrankung. Wir sind für dich da und suchen gemeinsam mit dir und deiner Familie nach Lösungen!

StandUp-KALK ist eine Gruppe für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die sucht- oder psychisch kranke Eltern haben. Die Gruppe trifft sich einmal in der Woche für anderthalb Stunden.
In der Gruppe kannst du offen über die Sucht oder psychische Erkrankung deiner Eltern reden und dich mit anderen Jugendlichen, die ähnliche Erfahrungen machen, austauschen.

Wo und wann?
dienstags von 17:45–19:15 Uhr
SKM Kontakt- und Beratungsstelle
„Vor Ort“ Kalk
Dieselstr. 17, 51103 Köln

Du bist interessiert?
Ruf uns einfach an oder schreib uns eine Mail oder SMS! Gerne geben wir dir noch mehr Infos zur Gruppe!

KONTAKT

Miriam Müller
Tel. 0178 5555845
mikado@skm-koeln.de
https://www.skm-koeln.de/mikadostandup/

Ein Angebot von: SKM KÖLN

Gefördert von: CORNELIUS STIFTUNG, Stadt Köln