Programmheft
SPZ

November 2026

SPZ Köln Innenstadt

Große Telegraphenstr. 31

50676 Köln

Kontakt:

Frau Abts: 2074-192

Frau Riese: 2074-173

Spätstück

Montags 11:00 – 12:30 Uhr

Donnerstags 11:00 – 12:30 Uhr
am 19.11. fällt es aus

Freitags 11:00 – 12:30 Uhr
am 13. und 27.11.2026

Mittagessen

Freitags 12.00 – 13.00 Uhr
am 06. und 20.11.2026

Sozialberatung im SPZ

Montags 13:30 – 15:30 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung
unter 0221 2074-172

Gesprächskreis

Mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr
am 11.11. fällt es evtl. aus

Freizeitgruppe

Donnerstags 13:30 – 16:30 Uhr

05.11. **14:30 Uhr:** Spielenachmittag
12.11. Spaziergang
19.11. Tagesausflug
26.11. Wir gestalten Adventskränze

Tagesausflug

Donnerstag, 19.11.2026

13:00 Uhr am Hauptbahnhof

Wir besuchen die Printenbäckerei Klein in Aachen und nehmen an einer Führung durch die Bäckerei teil.