



**OMG**

**BLAH...  
BLAH...  
BLAH...**



**StandUp**



**AHH**



**AUA**

**PUH**



**BAH**



# Suchtkranke oder psychisch kranke Eltern? – StandUp!

Wenn Eltern nicht ansprechbar sind, brauchen Jugendliche Hilfe!

Du verstehst oft nicht, was in deinen Eltern vor sich geht? Du machst dir Sorgen um deine Eltern und Geschwister? Du weißt nicht, mit wem du über die Erkrankung deiner Eltern sprechen sollst? Du fühlst dich mit deinen Sorgen allein gelassen?

## Dann komm zu StandUp!

Hier findest du Ansprechpartner\*innen für deine Sorgen und Ängste rund um die Themen Sucht und psychische Erkrankung. Wir sind für dich da und suchen gemeinsam mit dir und deiner Familie nach Lösungen!

## KONTAKT

### Miriam Müller

Tel. 0178 5555845, [mikado@skm-koeln.de](mailto:mikado@skm-koeln.de)  
[www.skm-koeln.de/mikadostandupmobile/](http://www.skm-koeln.de/mikadostandupmobile/)

### Mira Turan

Tel. 0151 59175529, [mikado@skm-koeln.de](mailto:mikado@skm-koeln.de)  
[www.skm-koeln.de/mikadostandupmobile/](http://www.skm-koeln.de/mikadostandupmobile/)

**StandUp-KALK** ist eine Gruppe für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die sucht- oder psychisch kranke Eltern haben. Die Gruppe trifft sich einmal in der Woche für anderthalb Stunden. In der Gruppe kannst du offen über die Sucht oder psychische Erkrankung deiner Eltern reden und dich mit anderen Jugendlichen, die ähnliche Erfahrungen machen, austauschen.

## Wo und wann?

dienstags von 17:45–19:15 Uhr  
Kinderschutzbund Köln  
Raum<sup>3</sup>

Grembergerstr. 42, 51105 Köln

## Du bist interessiert?

Ruf uns einfach an oder schreib uns eine Mail oder SMS! Gerne geben wir dir noch mehr Infos zur Gruppe!

Ein Angebot von:



Gefördert von:

